

JFG 3 Schlösser-Eck 07



Unsere Regeln:

- Pünktlich zum Training / Spiel erscheinen (5 vor auf dem Platz)
- Trainer und umstehende Eltern beim Kommen / Gehen begrüßen / verabschieden
- vor dem Training auf dem Platz nur Laufen und Jonglieren bis der Trainer kommt.
- die Anweisungen der Trainer beachten
- Zuhören wenn Trainer oder Mitspieler etwas sagen
- dem Trainer Bescheid geben, wenn das Training nicht besucht werden kann (SMS, Mail, Anruf, WhatsApp direkt an Trainer, nicht in Gruppe)
- nach Training und Spiel Duschen
- schmutzige Fußballschuhe vor dem Vereinsheim ausziehen
- Schienbeinschoner sind Pflicht
- Wg. Aufstellungen bzw. Hinweisen WhatsApp, E-Mails lesen
- zu Spielen und Turnieren keine Süßigkeiten mitnehmen
- als Getränk nur Wasser oder Apfelschorle (Mischverhältnis: 1 Teil Apfelsaft : 3 Teile Wasser)
- auf Ernährung achten
- vor Spielen ausschlafen
- beim Training „verschossene“ Bälle (Gebüsch, Wiese) selbst umgehend zurückholen
- nach dem Training beim Aufräumen helfen (alle Bälle, Getränkeflaschen, Hütchen, Stangen!)
- Kabinen sauber hinterlassen
- Fair Play gegenüber Gegner und Schiedsrichter
- die Mitspieler und Gegner achten und respektieren
- Schiedsrichterentscheidung akzeptieren, jeder macht Fehler
- Probleme zuerst mit dem Trainer besprechen

Viel Spaß und Erfolg

Euer Trainerteam